



# NIEUWSBRIEF **Mijnstreken**

Jaargang 10 - nummer 2 - December 2024

Het jaar 2024 is alweer bijna voorbij. Ook in de tweede helft van 2024 hebben we leuke activiteiten georganiseerd met onze vereniging. Leest u mee welke groepsactiviteiten we dit jaar al hebben gedaan en wat er verder nog is gebeurd?

## BEZOEK BOERDERIJ- EN HEEMKUNDEMUSEUM SCHIMMERT 22 SEPTEMBER 2024

De eerste activiteit die we na de zomervakantie hebben ondernomen, was een bezoek aan het heemkunde museum in Schimmert. Op de mooie zonnige dag begonnen we eerst met een vers gebakken stuk vlaai en koffie en hierna kregen we een rondleiding in het museum waar de eigenaren in de loop van de tijd veel historische werktuigen en machines hebben verzameld van het boerenleven. Er werden veel details van het dorpse- en boerenleven in Schimmert verteld als ook de historie van vele oude landbouwwerktuigen, zoals ploegmachines en tractoren. Het was een zeer interessante bezichtiging. Veel oudere leden van onze vereniging konden nog de oude werktuigen en machines herinneren. Ook de tuin was de moeite van het bezoeken waard en hierna hebben we nog kunnen rondkijken in het museum binnen waar een woonkamer van vroeger was ingericht met vele gebruiksvoorwerpen uit een ver verleden. Het was ook leuk om herinneringen daarover op te halen. De dag werd afgesloten met een heerlijke lunch.



## NIERCAFÉ "SAMEN BESLISSEN" 7 NOVEMBER 2024

Voor het eerst heeft onze vereniging, samen met de NVN, een Niercafé gehouden. Dit werd door een kleine 40 geïnteresseerden bijgewoond. Het hoofdthema was "Samen beslissen". M.a.w. hoe beslis je samen met je arts/specialist welke behandeling of medicatie voor jou het beste is? Dit was niet alleen bedoeld voor nierpatiënten, maar ook voor iedereen die weleens of geregeld met een arts/ specialist in aanraking komt. Na de presentaties van o.a. Dr. Heitink, internist/nefroloog van het Zuyderland Ziekenhuis Heerlen, werden er uitgebreide vragen gesteld die naar tevredenheid werden beantwoord. Naast de hoofdthema werd ook een blik geworpen naar de aanstaande fusie van de Nierstichting en de NVN. Al met al was het een boeiende avond geweest.



## BOWLEN EN GRILLEN IN HOEVE DE AAR 10 NOVEMBER 2024

Ruim 40 leden hebben zich voor deze dag aangemeld. Eerst werd met veel enthousiasme gebowld. Niet iedereen kon eraan deelnemen. Die mensen stonden/zaten gezellig met elkaar te kletsen of de rest aan te moedigen. Na de lichamelijke inspanning werd met veel genoegen gegrild. Men kon uit vlees, vis of vegetarisch grillmenu kiezen. Iedereen genoot van het rijkelijke aanbod. Na het grillen ging men voldaan en tevreden naar huis



## KERSTDINER 15 DECEMBER 2024



Op zondag 15 december was onze laatste activiteit van het jaar: het kerstdiner! Er was een grote opkomst en de grote zaal in 'T Westhoes was feestelijk aangekleed. Na het welkomstwoord hebben we tijdens de lichtjesceremonie alle mensen herdacht die dit jaar zijn overleden. Hierna volgde het optreden van de toneelvereniging Frohsinn en d'r Wauwel. Tijdens hilarische sketches werden situaties nagespeeld uit het dagelijkse leven en werd er flink gelachen. Ook werden door de dames Elly Weckseler en Jeanette Mulders gedichten voorgelezen met een mooie kerstgedachte. Hierna werd het buffet geserveerd wat iedereen uitstekend smaakte. Dit was een mooie afsluiting van het jaar 2024!



## ANDERE ACTIVITEITEN/MEDEDELINGEN

In 2024 hebben wij het bericht ontvangen dat ons lid. Mw. Consten is overleden. Tevens hebben wij in 2024 5 nieuwe leden welkom mogen heten te weten: Mw. J Mulder, Fam. van Bommel en Fam. Frauenrath.

### Sponsorkliks.

Dit jaar hebben wij ons aangemeld bij Sponsorkliks. Onze vereniging heeft bij Sponsorkliks een eigen webshoppagina waar u online spullen kunt bestellen. Als u via die website spullen bestelt, steunt u tegelijkertijd onze vereniging met een kleine bijdrage. Hierbij zijn er voor u geen extra kosten aan verbonden. De link (internetadres) van onze webshoppagina is: [www.sponsorkliks.com/products/shops.php?club=13366](http://www.sponsorkliks.com/products/shops.php?club=13366)

**Het Bestuur van NPV Mijnstreken wenst jullie mooie kerstdagen en een gezond en prachtig 2025 toe.**

**[Volg ons op FACEBOOK: Nierpatiëntenvereniging Mijnstreken en op onze website](#)**

**[www.npvmijnstreken.nl](http://www.npvmijnstreken.nl)**

**De Nieuwsbrief wordt mede gesponsord door Dia-Travel ([www.dia-travel.nl](http://www.dia-travel.nl))**

**Zie voor meer info op onze website: [www.npvmijnstreken.nl/informatie](http://www.npvmijnstreken.nl/informatie)**



**WAT KAN DIA-TRAVEL VOOR U BETEKENEN**

- De luxe van uw eigen persoonlijke reisagente
- Van standaard pakketreizen tot reizen op maat
- Nauw en persoonlijk contact met het dialysecentrum
- Uw dialyses en uw reis zijn perfect op elkaar afgestemd
- Garantie van de ANVR & SGR

**WIJ VOORZIEN U VAN**

- Vliegtickets
- Accommodatie
- Autoverhuur
- Excursies
- Verzekeringen
- Assistentie luchthaven
- Transfers naar de luchthaven
- Transfers naar het dialysecentrum
- Geregelde dialyse op uw vakantiebestemming




**ELK JAAR ORGANISEREN WIJ EEN GROEPSREIS!**

Najaar 2024  
Griekse eiland Kreta  
Mooie badplaats Rethymon  
10 daagse vliegreis  
Hotel op basis van all-inclusive  
Excursies  
Begeleiding 24/7  
Dialyseren in Rethymon

+31 (0) 633100779 | [info@dia-travel.nl](mailto:info@dia-travel.nl) | [www.dia-travel.nl](http://www.dia-travel.nl)



**WAT KAN DIA-TRAVEL VOOR U BETEKENEN**

- De luxe van uw eigen persoonlijke reisagente
- Van standaard pakketreizen tot reizen op maat
- Nauw en persoonlijk contact met het dialysecentrum
- Uw dialyses en uw reis zijn perfect op elkaar afgestemd
- Garantie van de ANVR & SGR

**WIJ VOORZIEN U VAN**

- Vliegtickets
- Accommodatie
- Autoverhuur
- Excursies
- Verzekeringen
- Assistentie luchthaven
- Transfers naar de luchthaven
- Transfers naar het dialysecentrum
- Geregelde dialyse op uw vakantiebestemming

**EEN GREEP UIT ONS AANBOD**

SPANJE  
TURKIJE  
GRIEKENLAND  
CANARISCHE EILANDEN

**ELK JAAR ORGANISEREN WIJ EEN GROEPSREIS!**

+31 (0) 633100779 | [info@dia-travel.nl](mailto:info@dia-travel.nl) | [www.dia-travel.nl](http://www.dia-travel.nl)