



NIEUWSBRIEF



Jaargang 11 - nummer 2 - December 2025

Het jaar 2025 ligt bijna achter ons. Ook in de tweede helft van 2025 hebben we leuke activiteiten georganiseerd met onze vereniging. Leest u mee welke groepsactiviteiten we dit jaar al hebben gedaan en wat er verder nog is gebeurd?

BEZOEK MAASTRICHT MET ZONNETREIN EN BOOTTOCHT 7 SEPTEMBER 2025

Het was een stralende en warme dag. We vertrokken met de bus vanuit 't Westhoes naar Rederij Stiphout in Maastricht. We konden helaas niet met de touringbus bij de rederij stoppen, dus werd er een wandeling van een paar honderd gemaakt. Daar aangekomen werden we in 2-en gedeeld. 1 deel ging met de zonnetrein een ander deel met de boot over de Maas. Na een goed uur kwamen we terug en kregen we een lunch getrakteerd bij restaurant Het Piepenhoes. We konden met z'n allen langs de Maas zitten onder grote parasols. Daarna gingen we met de bus terug naar 't Westhoes in Kerkrade. Het was een prachtige dag geweest.



KIENEN

5 OKTOBER 2025

Het was een gezellige Kienmiddag met leden van zowel onze vereniging als van Nierpatiënten Vereniging Maastricht. Met bijna 50 personen werd enthousiast aan het spel deelgenomen. Tussendoor werd in de pauze hartige hapjes geserveerd, wat zeer in de smaak viel. Het was een geslaagde middag.



NIERCAFÉ MET THEMA VOEDING VOOR NIERPATIËNTEN 30 OKTOBER 2025

Op deze avond hebben Dr. N Heitink en de diëtisten Mw. C Gommers en Mw. J Schoyen presentaties gehouden over de nieren/nierfunctie en (gezonde) voeding voor nierpatiënten en getransplanteerden. Het waren boeiende presentaties waarop veel werd gereageerd vanuit de aanwezigen.



WORKSHOP SIERADEN MAKEN 23 NOVEMBER 2025

Op deze middag werd met bijna 20 personen met veel enthousiasme kettingen en armbanden gemaakt. Voorafgaand werd eerst een uitgebreide lunch opgediend. Daarna mochten de dames en heren, onder begeleiding, hun sieraden gaan maken. De heren die niet meededen gingen ook met veel enthousiasme kaarten. Het werd een gezellige middag en iedereen ging tevreden met hun sieraden naar huis.



KERSTDINER

14 DECEMBER 2025

Op zondag 14 december 2025 vond onze laatste activiteit van dit jaar plaats: het kerstdiner. T Westhoes was dankzij de inzet van onze eigen vrijwilligers feestelijk versierd. Nadat iedereen was gearriveerd, volgde eerst een optreden van de heer en mevrouw Halmans. De heer Halmans speelde gitaar en werd begeleid door mevrouw Halmans met zang. Zij brachten een prachtig repertoire ten gehore, waarbij er regelmatig enthousiast werd meegezongen.

Tijdens de lichtjesceremonie werden alle leden herdacht die in 2025 zijn overleden.

Vervolgens droeg Marian Janssen een kerstgedicht in dialect voor. Daarna werd het buffet geserveerd door traiteur Ypelaar, waar iedereen zichtbaar van genoot.

Alle aanwezigen ontvingen een kleine attentie, die ook nog zal worden uitgereikt aan de leden die niet aanwezig konden zijn. Het was een geslaagde middag en een mooie afsluiting van het jaar 2025!



ANDERE MEDEDELINGEN

In 2025 zijn de volgende leden van onze vereniging overleden

Mw. Anja Balter

Mw. G. ter Haar-Rademacher

Mw. G. Ottenhoff

Mw. A. Stollman

Dhr. E. Schultz

Dhr. F. Starremans



Het bestuur van NPV Mijnstreken wenst jullie mooie kerstdagen en een gezond en prachtig 2026 toe.

Volg ons op FACEBOOK: Nierpatiëntenvereniging Mijnstreken

en op onze website www.npvmijnstreken.nl

De Nieuwsbrief wordt mede gesponsord door Dia-Travel (www.dia-travel.nl)

Zie voor meer info op onze website: www.npvmijnstreken.nl/informatie



***Waar gaat uw volgende
vakantie naar toe?***

Ruime keuze uit 40 mooie bestemmingen;
Spanje, Griekenland, Turkije etc.
Groepsreizen in het najaar
Individuele vakanties
Overwinteren



De luxe van uw eigen persoonlijke reisagent
Van standaard pakketreizen tot reizen op maat
Nauw en persoonlijk contact met het dialysecentrum
Uw dialyses én reis worden perfect op elkaar afgestemd
Garantie van de ANVR & SGR

www.dia-travel.nl info@dia-travel.nl 06 33100779